



NATURREISE

COSTA RICA & PANAMA

Von Berg-Nebelwäldern zur Karibik

- Inselparadies in der Karibik im Archipel Bocas del Toro
- Bootsexkursionen im Tortuguero Nationalpark
- Im Nebelwald auf der Suche nach dem Göttervogel Quetzal
- Mächtige Vulkane - Arenal und Irazú
- Wunderwerk der Menschheit - der Panama Kanal



TOURCHARAKTER

Eine Reise in die abwechslungsreichen Naturlandschaften Zentralamerikas, die keine Wünsche offen lässt.

Wir reisen von dichtesten subtropischen Regenwäldern bis zu mystischen Nebel-Urwäldern, von wasserreichen Tieflandgebieten bis zu steppenartigen Halbwüsten. Bei Spaziergängen, Wanderungen und zahlreichen Bootstouren erfahren wir von unseren gut ausgebildeten Reiseleitern und Guides hochinteressante Informationen zur Flora, Fauna und Lebensweise in den Ländern. Zwischen Karibik und Pazifik erleben wir den Reichtum der Kontraste Costa Ricas und Panamas.

Den Reiseverlauf haben wir WIGWAM-typisch so gestaltet, dass in ausgewählten Gegenden besonders viel Zeit bleibt. Nur an wenigen Orten bleiben wir jeweils eine Nacht, meist sind zwei

Übernachtungen an einem Ort eingeplant, im Inselparadies Bocas sogar drei. Das sorgt für einen ruhigen Reiseverlauf.

Wir haben während der Reise Zeit und Gelegenheit, etwas von der Lebensart der Bevölkerung mitzubekommen. Ticos, wie die Bewohner Costa Ricas genannt werden, leben zusammen mit den afrikanisch geprägten Nachfahren im Bereich der Küste, Indigene Völker leben im Süden des Landes und dem Norden Panamas.

Etwas Flexibilität, Freude am Entdecken der Natur und Motivation, diesen Teil der Erde aktiv zu erkunden, sind Garantie für eine Vielzahl an schönen Reiseerlebnissen. Ab Panama City gibt es einige Verlängerungsmöglichkeiten, die Sie bei uns anfragen können.



Links: Kolibri im Tortuguero Nationalpark

Rechts: Am Vulkan Arenal, Fotos: E. Sczepannek

REISEVERLAUF

1-4 Tortuguero Nationalpark

Ankunft in der Hauptstadt Costa Ricas und Hoteltransfer. Wir beginnen unsere Reise mit einem absoluten Highlight: dem Tortuguero Nationalpark. Eingebettet in ein umfangreiches Ökosystem ist er einzigartig in seiner Art. Durch eine wildromantische Kanallandschaft, Heimat unterschiedlichster Wasservögel, Tukane, Brüllaffen, Papageien und Kaimane, gelangen wir mit Booten zu unserer Unterkunft. Der vorgelagerte Sandstrand am Karibischen Meer bietet einen optimalen Brutplatz für Meeresschildkröten.

Je nach Jahreszeit können wir diese urzeitlichen Geschöpfe bei der Eiablage oder beim Schlüpfen beobachten (August-Oktober). Den ganzen nächsten Tag verbringen wir in dem wunderschönen, abgelegenen Park und begeben uns mit kleinen Booten auf die Suche nach Fischotter, Faultier, Klammeraffe, Totenkopffächchen und den winzigen Pfeilgiftfröschen, während über uns der grüne Ara-Papagei aus den Baumkronen lacht.

An Tag 4 verlassen wir nach einem letzten Ausflug die Küste
1xÜN im 3* Hotel (1xF) 2xÜN in 3* Lodge (2xF/2xP/2xA)

Fahrzeit Tage 2/4 ca. 3-4 Std.

4-6 Sarapiquí & Laguna Lagarto

Am Nachmittag erreichen wir im karibischen Tiefland unsere Lodge am Ufer des Rio Sarapiquí. Eingebettet in eine subtropische Landschaft bietet die Umgebung sehr gute Gelegenheit zur Beobachtung der artenreichen Vogelwelt.

Mit Flussbooten geht es den Lauf des Sarapiquí hinunter. Am Ufer entdecken wir verschiedene Affenarten, Wasservögel, Tukane und vielleicht ein mächtiges Krokodil.

1xÜN in 3* Lodge (F/P) / Fahrzeit ca. 2 Std. Gehzeit ca. 1-2 Std.

Tag 5/6: Weiter nördlich im Land besuchen wir ein Dschungelparadies in einem privaten Naturschutzprojekt. Während einer längeren, aber gemächlichen Wanderung entdecken wir eine große Artenvielfalt.

Neben verschiedenen Kolibri- und Papageienarten interessieren uns auch Kleintiere, wie z.B. die strahlend roten und grünen Pfeilgiftfrösche. Tukane lassen sich am späteren Nachmittag an der Lodge blicken, die Stimmen des Urwaldes umgeben uns.
2xÜN im 2* Hotel (2xF/1xP/1xA) / Fahrzeit ca. 1-2 Std / Gehzeit ca. 2 Std

7-8 Nationalpark Arenal

Nach den erlebnisreichen Tagen im Tiefland entdecken wir nun die unterschiedlichen Lebensräume um die Vulkankette Costa Ricas. Im wohl bekanntesten Nationalpark liegt der aktive Vulkan Arenal. Dieser spuckt regelmäßig Rauch und Asche aus und faucht wie ein wildes Tier. Trotzdem können wir uns in sicherer Entfernung um den Vulkan bewegen.

Über eine Vielzahl von Hängebrücken wandern und wandeln wir in und durch die Baumkronen des subtropischen Bergregenwaldes, in dem eine prachtvolle Vegetation gedeiht: Bromelien, Heliconien, Orchideen und vieles mehr. Eine reiche Vogelwelt lebt in den weiten Wäldern um den Arenal, dessen Kegelform wir beim Wandern immer wieder sehen.

2xÜN im 3* Hotel (2xF/1xA) / Fahrzeit je ca. 1-2 Std.

↑↓ 100 Hm. / Gehzeit je ca. 2-3 Std.

9-10 Pazifikküste

Überquerung der Kette der Vulkane und man ist erstaunt, dass man auf der pazifischen Seite halbwüstenartige Landschaft mit dichten Trockenwäldern vorfindet. Auf dem Weg befindet sich die Tarcoles-Brücke, unter der sich riesige Flusskrokodile gerne zum Sonnenbaden aufhalten. Auf der Schönwetterseite Costa Ricas beziehen wir ein komfortables Hotel am Pazifik. Wir lassen am Sandstrand die Seele baumeln und genießen einen Drink zum Sonnenuntergang.

Am Tag 10 unternehmen wir einen Ausflug in den nahe gelegenen Manuel Antonio Nationalpark. Hier sehen wir, neben seltenen Papageienarten, mit etwas Glück die Kapuziner- und Brüllaffen, sowie Faultiere und Nasenbären.
2xÜN im 3* Hotel (2xF) / Fahrzeit Tag 8 ca. 5 Std.
Gehzeit je ca. 1-3 Std.

11-12 Nebelwald & Quetzal

Eine komplett andere Welt begegnet uns in den Hochlagen der Cordillera Talamanca südlich von San José. Nach einer spektakulären Fahrt über einen fast 3.000 m hohen Pass erreichen wir ein Berglager unterhalb des Cerro Sakira. Wir beziehen bei der Familie Serrano unsere Hütten, die einen herrlichen Ausblick über das Hochland in Richtung Pazifik bieten. In den umliegenden Schutzgebieten finden wir artenreichen Primärwald. Wanderungen frühmorgens und nachmittags führen uns durch mystische Nebelwälder – das ideale Rückzugsgebiet für den seltenen Göttervogel, den Quetzal.
1xÜN im 2* Hotel (F/A) / Fahrzeit ca. 4 Std.
Tag 12: Über das Orosi-Tal ziehen wir auf einer beeindruckenden Bergstraße weiter zum Irazú, dem höchsten aktiven Vulkan Costa Ricas mit seinem grünen säurehaltigen Kratersee. Der Irazú Vulkan ist mit 3.432 Metern der höchste aktive Vulkan des Landes. Vom Gipfel aus kann man den atemberaubenden Blick auf den Braulio Carrillo Nationalpark und das Tiefland genießen.
Übernachtung in Turrialba.
1xÜN im 3* Hotel (F/A) / Fahrzeit ca. 3-4 Std.
↑ 100 Hm. Gehzeit ca. 3-4 Std.

13-14 Pura Vida an der Karibikküste

An Tag 13 erreichen wir unsere letzte Station in Costa Rica, die südliche Karibik zwischen Puerto Viejo und Cahuita. Der Nationalpark Cahuita an Tag 14 ist ein absolutes Muss für alle Faultierliebhaber. Die gut gepflegten Wanderwege führen uns



Oben: Hängebrückenwanderung am Arenal, E. Szczepannek



Das Inselarchipel Bocas del Toro, Foto: E. Fella

durch den üppigen, tropischen Regenwald entlang der Küste und seiner hellsandigen Strände. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, entweder um am Strand die Seele baumeln zu lassen, optional ist es möglich Schnorcheln zu gehen oder wer noch nicht genug Faultiere gesehen hat, besucht die lokale Auffangstation (optional).
2xÜN in 3* Lodge (2xF/1xP) / Fahrzeit Tag 13 ca. 3-4 Std. / Gehzeit ca. 2-3 Std.
Teilnehmer der verkürzten Reise kehren an Tag 15 nach San José zurück.

15-17 Bocas del Toro

Wir verabschieden uns von unseren Guides in Costa Rica und machen uns auf nach Panama. Ziel der nächsten Tage ist der vielleicht schönste Teil Panamas, der Inselarchipel von Bocas del Toro. Es ist ein paradiesischer Winkel Mittelamerikas, der erstaunlich viel von seiner Ursprünglichkeit erhalten hat. Unzählige Inseln liegen wie grüne Perlen im Karibischen Meer verstreut. Einige der teilweise unbewohnten Inseln bilden das Herzstück des Nationalparks Marino Isla Bastimentos. Korallenriffe, feinsandige Strände, Lagunen, Mangroven- und Feuchtwälder bestimmen das Bild des 15.000 ha großen, maritimen Naturschutzgebietes.
Für drei Nächte beziehen wir Unterkunft in Colon, dem idealen Ausgangspunkt, um diese herrliche Gegend intensiv zu erkunden. Küstenwanderung und Ausflüge mit dem Boot sind im Reisepreis inbegriffen! Wer möchte, kann aber auch in paradiesischer Umgebung entspannen und sich erholen.
3xÜN im 3* Hotel* (3xF/2xP) / Fahrzeit Tag 15 ca. 2 Std.

18-20 Panama & Kanal

Schweren Herzens verabschieden wir uns von den Bocas. Direkt von der Insel fliegen wir in die Hauptstadt Panama City, wo es noch viel zu entdecken gibt: Besichtigung der Ruinen von Alt-Panama, der Altstadt Casco Viejo und der Miraflores-Schleusen am weltberühmten Panama-Kanal, mit etwas Glück können wir einen der großen Frachter beim Durchqueren beobachten.
Tag 19: Ausflug zum Nationalpark Metropolitano mit feuchttropischem Primärwald. In der Vielfalt der Baum- und Pflanzenarten leben zahlreiche Vögel und man trifft häufig auf Titi-Äffchen oder ein Faultier. Anschließend Bootsfahrt auf dem Gatún See. Wir hoffen, die Bewohner des Seengebiets kennenzulernen. Zum Abschlussabend in der kolonialen Altstadt werden hoffentlich viele Teilnehmer den Satz ausstoßen: „Oh wie schön ist Panama!“
2xÜN im 3* Hotel (2xF) / Fahrzeit Tag 19 ca. 2-3 Std. / Gehzeit Tag 19 ca. 2 Std.
Rückflug am Tag 20.



Oben: Pollera beim Tanz
Unten: Pfeilgiftfrösche im Urwald

Bootsausflug Coral Bay

INKLUDIERTE LEISTUNGEN - COSTA RICA & PANAMA

Reiseleitung

- ▶ deutschsprachige Reiseleitung in Costa Rica
- ▶ Lokale, deutschsprachige Reiseleitung in Panama
- ▶ zusätzlich lokale, englischsprachige Guides und Naturführer

Aktivitäten / sonstige Leistungen

- ▶ Bootstour am Rio Sarapiquí/Caño Negro
- ▶ Hängebrücken-Wanderung am Arenal
- ▶ Wanderführer bei der Quetzal-Beobachtung
- ▶ Bootsexkursion im Tortuguero Nationalpark
- ▶ Bootsexkursionen in Bocas del Toro
- ▶ Besichtigung der Mirafloresschleusen des Panama-Kanals
- ▶ Bootsexkursion auf dem Gatún-See
- ▶ Sämtliche Permits, Eintritts- und Nationalparkgebühren

Übernachtungen

- ▶ 19xÜN in landestypischen 2-3* Hotels und Lodges

Mahlzeiten

- ▶ 19x Frühstück, 7x Picknick, 6x Abendessen

Beförderung

- ▶ Inlandsflug mit Air Panama Bocas - Panama City
- ▶ Sämtliche Transfers und Tagesausflüge



REISEDAUER 15/20 TAGE
TEILNEHMER MIN 8 MAX 12

TERMINE

2024

12.10. - 31.10.*
16.11. - 05.12.*

2025

18.01. - 06.02.*
15.02. - 06.03.*
15.03. - 03.04.*
11.10. - 30.10.
08.11. - 27.11.

2026

17.01. - 05.02.
14.02. - 05.03.
14.03. - 02.04.
17.10. - 05.11.
07.11. - 26.11.

2027

16.01. - 04.02.
13.02. - 04.03.
13.03. - 01.04.

OPTIONALE LEISTUNGEN

- ▶ Einzelzimmerzuschlag: € 740,- (15 Tage) / € 980,- (20 Tage)
- ▶ Flüge ab ca. 1.100,- € je nach Abflugort, Buchungszeitpunkt, Reisetermin und Airline
- ▶ persönliche Ausgaben, Trinkgelder, nicht enthaltene Verpflegung, evtl. Visakosten und fakultative Ausflüge
- ▶ Verlängerungsprogramme Karibik, Panama City oder Vorprogramme auf Anfrage

PREIS

15 Tage Landprogramm ab/bis San José:
ab € 3.760,-
20 Tage Landprogramm ab San José/
bis Panama City: ab € 4.620,-

* Reiseverlauf bis 04/2025

siehe www.wigwam-tours.de

Kleingruppenaufpreis bei 6-7 Personen: € 230,-
Privat-Reise ab 2 Personen auf Anfrage.

Ansprechpartner:

+49 (0)8379 920 630 / +41 (0)71 2444 501
lateinamerika@wigwam-tours.de

